

Levenskunst op leeftijd

De kunst van het ouder worden

Ouder worden is voor deze generatie het zoeken van nieuwe wegen die we nog nooit in zo grote getale hebben bewandeld. In die zin is kunst van het ouder worden het vormgeven aan een nieuwe levenskunst.

We lezen met elkaar primaire tekstgedeelten. De cursus biedt achtergrond en samenhang bij deze teksten om deze te kunnen begrijpen en vervolgens deze te kunnen verbinden met de huidige tijd en het persoonlijke leven.

Wij, mensen van deze tijd, zijn de eerste generaties die na hun werkzame leven nog vele jaren voor de boeg hebben. Daarmee bevinden we ons in een positie die in de klassieke periode slechts voor een kleine elite was weggelegd. We kunnen nog vele jaren doorbrengen in een leven 'vrij van de noodzaak'. Maar denk nu niet dat daar het grote genieten begint; de klassieke wereld ontdekte al dat het reflectie en stuurmanskunst behoeft om in vrijheid vorm te geven aan het eigen leven.

Daarbij is de vrijheid natuurlijk relatief. Zeker als we ouder worden moeten we ook, zoals de stoïcijnen al deden, nadenken over wat we zelf in de hand hebben en wat onafwendbare gebeurtenissen zijn, de voldongen feiten. Juist daar is levenskunst nodig. Enerzijds om te bekijken waar het terrein van vrijheid zich bevindt en anderzijds om te komen tot een houding waarin we met de voldongen feiten uit de voeten kunnen.

Ouder worden is voor deze generatie het zoeken van nieuwe wegen die we nog nooit in zo grote getale hebben bewandeld. In die zin is kunst van het ouder worden het vormgeven aan een nieuwe levenskunst. Baars en Dohmen hebben een aantal filosofische teksten bijeengezocht over ouder worden. Deze en andere filosofische teksten over verschillende aspecten van het ouder worden en de verschillende visies over manieren om dat ouder worden vorm te geven, vormen de basis van deze driedaagse cursus.

Onderwerpen die we met elkaar zullen bespreken;

- Generaties en leeftijd, levensfasen en leeftijdsverschillen en contexten van bestaan,
- Ouder en wijzer of ouder en cynischer?,
- De generatieverschillen en het delen van ervaringen,
- Eindigheid, Ouder worden en de scheiding lichaam geest,
- Leven in de huidige tijd jong zijn en oud worden,
- Ouder worden en je plaats in de samenleving,
- Toekomst en ouder worden.

Teksten van o.a. Marcus Aurelius, Baars, Cicero, De Lange, Goethe en Nietzsche.