

## De kunst van het ouder worden-4

2019  
Petra Bolhuis en Theo Meereboer

maanduk 2019

## Worden wie je bent

- Nietzsche (1844-1900)
- Walker (1948)

maanduk 2019

## Wie schrijft het verhaal van ons leven?

Wanneer er over ouderen geschreven wordt hebben we vorige week gezien gaat het vaak over cijfers ten opzichte van de rest van de bevolking. (vergrijzing) of over gezondheidszorg (kosten en risico's) of over wat de theorie zegt oer het goed/gezond verouderen.

maanduk 2019

## Leven tussen anderen

De eisen van de tijd doen iets met onze zelfveraring.

We worden van naïeve afhankelijke kinderen tot zelfverantwoordelijke volwassenen.

Maar wat betekent de levenservaring van een steeds langer leven voor os zelfbeeld?

maanduk 2019

## Walker; het leven als carrière

Ze bedoelt daarmee het ideaal van een steeds autonoom bestaan waarin iemand zichzelf vorm kan geven en met werk zijn leven inhoud kan geven.

Er is een idee van zelfregulatie ingepast in een geordende samenleving.

maanduk 2019

## Walker; Wie is 'ik'?

"Het beeld van het fitte, energieke, productieve individu dat voor zichzelf een koers uitzet voor voortschrijdende vooruitgang binnen de begrenzingen van de regels en instituties van de samenleving en wiens geordende bestaan getuigenis aflegt van zijn zelfdiscipline en individuele inzet, is nog steeds een icoon van onze cultuur."

maanduk 2019

## Jij die mij ik maakt

Walker pleit voor een samenleving die minder eisen stelt aan autonomie en nut, maar die aandacht heeft voor meanderende zijpaden, veranderingen en toevallige ontmoetingen die het leven zin en betekenis verlenen. Zaken die je leven bepalen misschien juist ondanks je zorgvuldige planning en zelfbeheer.

maaiulak.2019

## Nietzsche

“Als je een serie foto's van jezelf bekijkt, vanaf de late kinderjaren tot aan de mannelijke rijpheid, dan constateer je met een aangename verbazing dat de man meer gelijkenis vertoont met het kind dan met de jongeling; (...)Zo schijnt ook het denken en voelen van de man weer meer overeen te komen met zijn levenstijdperk als kind, en deze intieme werkelijkheid uit zich in genoemd uiterlijk feit.”

maaiulak.2019

## Worden wie je bent

Nietzsche suggereert dat je juist wanneer je ouder wordt los kan komen van je opvoeders en leraren. Niet dat ze daarmee nutteloos zijn of alleen maar dwang vertegenwoordigen, maar de rijpheid maakt dat je weer jezelf durft te zijn met alle kennis en ervaring die je hebt opgedaan. Een rijpe authenticiteit.

maaiulak.2019

## Jezelf zijn en de inwerking van je omgeving

Plaatje weggelaten

maaiulak.2019